

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5

hausamsee@awo-suedost.de



Monatsprogramm

AWO "Am See" Mai 2024



"Am See"

Bildung und Begegnung

Am 01.05., 09.05. und 20.05.2024 bleibt die Einrichtung geschlossen.

MONTAG	10:00 - 11:00 Uhr	<u>13.05. / 27.05.</u> Qi-Gong (2x monatlich)
	13:00 - 16:30 Uhr	Karten spielen: Rommé & Skat (wöchentlich)
	19:30 - 21:00 Uhr	<u>13.05.</u> Fotogruppe nebenan (1x monatlich)
DIENSTAG	11:00 - 12:15 Uhr	Gymnastik nach Norbekov
	11:45 - 13:30 Uhr	Mittagstisch , mit <u>Anmeldung</u> (wöchentlich) <u>14.05. Spargelessen</u> (Anmeldung bis 07.05.2024)
	14:00 - 15:00 Uhr	<u>21.05.</u> Bingo (1x monatlich)
	14:00 - 15:00 Uhr	<u>16.05. Bernds Bücherstunde:</u> Gedichte und Poesie(-alben)
MITTWOCH	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (wöchentlich)
	10:00 - 12:00 Uhr	Garten-AG (wöchentlich)
	18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga (wöchentlich)
DONNERSTAG	09:00 - 10:00 Uhr	<u>NEU ab 16.05.:</u> Hatha Yoga (Bitte kleine Decke mitbringen)
	10:15 - 12:00 Uhr	Mitmachtänze für Senior*innen
	12:00 - 16:00 Uhr	Bücherbasar (wöchentlich)



SAMSTAG

14:00 – 16:30 Uhr

**11.05./ 25.05. Musik deutscher
Liedermacher*innen (singen und tanzen)**

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT